

MÉTODO

Teste imunocromatográfico.

FINALIDADE

O Teste de Ovulação Bioeasy é um teste rápido, confiável e fácil de usar. O teste ajuda a mulher a definir o momento mais provável da ovulação, ou seja, aquele momento que ela teria maior chance de engravidar caso tenha relação sexual desprotegida. Ao fazer o teste, é importante que a paciente tenha acompanhamento médico ou de outro profissional da saúde habilitado. A paciente deve também buscar a orientação do médico após obter o resultado do teste.

SIGNIFICADO CLÍNICO

Normalmente todo mês, um dos ovários da mulher libera um óvulo. A liberação deste óvulo significa que a mulher entrou no seu período fértil, havendo possibilidade de gravidez caso tenha relações sexuais desprotegidas nesta fase do ciclo. A liberação do óvulo pela mulher, também conhecida por ovulação, ocorre devido ao aumento de um hormônio produzido na glândula hipófise. Este hormônio chama-se Hormônio Luteinizante (LH) e seu rápido aumento determina a ovulação. A ovulação frequentemente ocorrerá entre 10 e 12 horas após o pico da onda LH, ou seja, após o valor máximo do LH, ou 36 horas após o início do aumento da onda LH. Esta onda é que será detectada pelo Teste de Ovulação Bioeasy.

Na maioria das vezes, durante o ciclo menstrual o LH permanece em níveis basais abaixo de 20mIU/mL. Frequentemente, cerca de 14 dias antes de começar um novo ciclo menstrual, o LH tem um breve, significativo e rápido aumento. Essa elevação é chamada de "onda LH". É esta onda LH que desencadeia a liberação do óvulo no ovário.

É importante lembrar que apesar da ovulação ocorrer na maioria dos ciclos, o pico do Hormônio Luteinizante não acontece sempre. Assim, o fato de ter uma menstruação que começa em seu primeiro momento previsto não significa necessariamente que tenha ocorrido a ovulação.

Estatísticas têm mostrado que a concepção ocorre provavelmente dentro de 36 horas após o início da onda LH. Após a onda LH, ou seja, depois que o LH atingir o pico (valor máximo), ele retorna aos seus valores normais (basais), entre 2 e 3 dias após a ovulação.

A análise da onda LH foi usada com sucesso como auxílio na detecção da ovulação e pode orientar na escolha do momento da inseminação artificial.

PROPRIEDADES

Teste simples
 Detecção precisa
 Resultados instantâneos

IDENTIFICAÇÃO E CONSERVAÇÃO

Dispositivos de teste selados individualmente em bolsa de alumínio com dessecante.

Conservar a uma temperatura entre 2 e 30°C (não é recomendado o armazenamento deste produto em refrigerador).

A data de validade está impressa no rótulo e na embalagem do produto.

QUANDO FAZER O TESTE?

Para iniciar o teste, é necessário que a paciente analise e conheça primeiramente a duração do seu ciclo. O ciclo começa no primeiro dia da menstruação e termina um dia antes da menstruação do próximo ciclo.

Exemplo 1: Se a menstruação iniciou-se no dia 10 de um mês (que possui 31 dias), este passa a ser o primeiro dia do ciclo. Caso a próxima menstruação inicie dia 09 do mês seguinte isto significa que o ciclo terminou dia 08.

Um ciclo que se iniciou dia 10 de um mês e terminou dia 08 do outro mês, possui a duração de 29 dias. Caso o ciclo menstrual não seja regular, calcule o ciclo médio durante os últimos 6 meses e utilize a média do número de dias para ler a tabela do ciclo.

Mês						
D	S	T	Q	Q	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dia 23 = 13º dia do ciclo, ou seja, o 1º dia de realizar o teste.

Dias 23, 24, 25, 26 e 27 = São os 5 dias para se realizar os 5 testes.

Mês seguinte						
D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Exemplo 2: Se a menstruação iniciou-se no dia 23 de um mês (que possui 30 dias), este passa a ser o primeiro dia do ciclo. Caso a próxima menstruação inicie dia 26 do mês seguinte isto significa que o ciclo terminou dia 25.

Um ciclo que se iniciou dia 23 de um mês e terminou dia 25 do outro mês, possui a duração de 31 dias. Caso o ciclo menstrual não seja regular, calcule o

ciclo médio durante os últimos 6 meses e utilize a média do número de dias para ler a tabela do ciclo.

Mês						
D	S	T	Q	Q	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mês seguinte						
D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	23	24	25	26
27	28	29	31			

Dia 08 = 15º dia do ciclo, ou seja, o 1º dia de realizar o teste.

Dias 08, 09, 10, 11 e 12 = São os 5 dias para se realizar os 5 testes.

ATENÇÃO: Se você não está segura da duração do seu ciclo habitual, deve usar o ciclo de duração mais curta dos últimos 4 ciclos para ler a tabela do ciclo.

Não esquecer que alguns meses têm 31 dias e que fevereiro apresenta 28 ou 29 dias. É muito importante calcular a duração do ciclo corretamente.

Outra questão fundamental ao utilizar o Teste de Ovulação Bioeasy precisa ser observada: é necessário avaliar qual o melhor momento para começar o teste, ou seja, qual o dia que a mulher começará a coletar a urina para fazer o teste. A primeira amostra de urina poderá ser coletada a qualquer hora do dia, porém todas as amostras seguintes deverão ser coletadas SEMPRE no mesmo horário.

Após calcular a duração do seu ciclo menstrual use a tabela do ciclo como referência para começar os testes (Veja a tabela a seguir).

Duração do ciclo (dias)	Dias do ciclo para começar o teste
21	5º
22	6º
23	7º
24	8º
25	9º
26	10º
27	11º
28	12º
29	13º
30	14º
31	15º
32	16º
33	17º
34	18º
35	19º
36	20º
37	21º
38	22º
39	23º

Consultar o médico, se a duração do ciclo for maior que 40 dias ou menor que 21

MATERIAIS NECESSÁRIOS E NÃO FORNECIDOS

Cronômetro
 Coletor de urina descartável

PROCEDIMENTO

O teste deve ser realizado por cinco dias consecutivos, utilizar 1 teste a cada dia. Durante o período de 5 dias a mulher utilizará 5 testes, não será possível reaproveitá-los.

É importante realizar o teste sempre no mesmo horário. Após coletar a amostra de urina executar o teste imediatamente.

Não utilizar a mesma urina para a realização de mais de um teste.

Amostras refrigeradas devem atingir a temperatura ambiente antes da realização do ensaio.

1) Coletar a amostra de urina em coletor apropriado ou em um recipiente limpo e seco.

2) Remover o dispositivo de teste da bolsa de alumínio, colocá-lo em uma superfície limpa, seca e lisa.

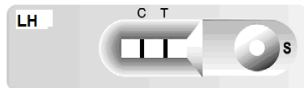
3) Com o auxílio da pipeta que acompanha o teste, adicionar 3 gotas da amostra à cavidade do dispositivo marcada com a letra "S". Aguardar.



4) Interpretar o resultado do teste entre **3 e 10 minutos**. Não interpretar o resultado do teste após **10 minutos**.

INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

REAGENTE: Quando aparecer duas linhas coloridas na janela de resultados, Linha Controle "C" e Linha Teste "T" respectivamente como indicadas na ilustração.



O aparecimento das linhas "C" e "T" indica que o LH foi detectado na amostra. O resultado reagente indica o início da onda LH e serve como orientação para que a mulher tenha relações sexuais desprotegidas ou realizar inseminação no mesmo dia e 24 horas depois para aumentar as chances de fecundação e consequentemente de engravidar.

Exemplo:
Segunda-feira: Teste Não Reagente
Terça-feira: Teste Não Reagente
Quarta-feira: Teste Reagente

Estes resultados significam que a mulher irá ovular num período de aproximadamente 36 horas. Porém, como a ovulação pode adiantar, é possível que o teste detecte o segundo dia da onda LH ao invés do primeiro. Assim, a partir do dia que o teste reagir à paciente deve manter relações sexuais desprotegidas para aumentar as chances de engravidar.

NÃO REAGENTE: Quando aparecer somente uma linha colorida na janela de resultados, a Linha Controle "C" como indicada na ilustração. Esta linha deve aparecer em todos os testes.



O aparecimento de apenas uma linha, a Linha Controle "C" indica que não houve detecção de LH na amostra. Caso a Linha Teste "T" apareça em uma tonalidade mais fraca que a Linha Controle "C", conforme ilustração, considerar o resultado Não Reagente.

INVÁLIDO: Quando a Linha Controle "C" não aparecer na janela de resultados dentro de 3 a 10 minutos. O teste deve ser considerado INVÁLIDO. Repetir o teste com um novo dispositivo e com uma nova amostra.



LIMITAÇÕES

Algumas desordens são relatadas para níveis elevados de LH tais como síndrome policística ovariana. Resultados não reagentes podem ser obtidos quando a amostra estiver muito diluída. Usar este teste somente para a detecção de LH em amostras livres de β HCG. Os resultados dos testes não podem ser utilizados para fins contraceptivos. Os resultados não possuem nenhuma utilidade para mulheres na menopausa, grávidas ou que tomam pílulas anticoncepcionais. Não utilizar este teste após a data de validade.

RECONHECENDO O POSSÍVEL MOMENTO PARA ENGRAVIDAR

Em cada teste, será possível identificar a onda LH. Se o resultado do teste for REAGENTE, está ocorrendo o aumento dos níveis de LH e é muito provável que a ovulação aconteça em algum momento do dia, ou do dia seguinte. A partir do primeiro dia do resultado REAGENTE a mulher deve manter relações sexuais desprotegidas. Independentemente do número de dias que durar a onda LH, o primeiro dia e o dia seguinte após a detecção do Hormônio Luteinizante são os dias mais prováveis de se engravidar. Se o resultado do teste for NÃO REAGENTE, provavelmente não houve um aumento significativo de LH. Repita o teste no dia seguinte. O teste deverá ser repetido até que o resultado REAGENTE ocorra, ou que a onda LH seja identificada.

PRECISÃO DO TESTE

O Teste de Ovulação Bioeasy mostrou uma precisão de 99% em estudos realizados em laboratórios e 96% quando realizados em pacientes.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1) Ingerir uma grande quantidade de líquidos antes de realizar o teste pode afetar os resultados?

Sim, pois uma amostra de urina muito diluída pode impedir a detecção do LH. Sendo assim é aconselhável a redução da ingestão de líquido algumas horas antes de recolher a urina.

2) Pode-se utilizar este teste para impedir a gravidez?

Não.

Apesar de a ovulação ocorrer na maioria dos ciclos menstruais não se deve esquecer que o pico de LH nem sempre ocorre, ou seja, a mulher pode ovular sem que ocorra a onda do LH.

3) Diante de um resultado REAGENTE qual é o melhor momento para ter a relação sexual?

No mesmo dia do resultado REAGENTE. Geralmente a ovulação ocorre 36 horas após o início da onda do LH e entre 10 e 12 horas após o pico máximo da onda do LH (ver item INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS – Resultado REAGENTE). Porém, como a ovulação pode adiantar um ou dois dias, o teste pode detectar o segundo dia da onda LH e não o primeiro. Logo, para aumentar a chance de gravidez, O MELHOR DIA PARA INICIAR A RELAÇÃO SEXUAL É NO MESMO DIA EM QUE O TESTE SE MOSTRAR REAGENTE. Estas informações associadas às recomendações do médico orientarão a paciente sobre o melhor momento para ter a relação sexual.

4) Este teste pode substituir o método de temperatura corporal?

A paciente deve sempre seguir as orientações do seu médico. O método da temperatura corporal nem sempre consegue detectar o momento exato da ovulação. O Teste de Ovulação Bioeasy detecta a elevação hormonal antes de acontecer a ovulação e ajuda a prever melhor o seu período fértil.

5) Qual a importância de medir bem o tempo durante o teste?

É muito importante respeitar o tempo correto para a interpretação do resultado do teste. Sendo assim, recomendamos sempre utilizar um relógio durante a realização do teste. Interprete SEMPRE os resultados entre 3 e 10 minutos, lembrando que NÃO se deve ler após 10 minutos. A medição incorreta do tempo inviabiliza os resultados.

6) Pode-se usar o mesmo teste pra realizar a prova mais de uma vez?

Não. Deve-se eliminar todos os componentes do teste utilizados uma vez terminada a prova.

7) A urina pode ser armazenada para fazer o teste mais tarde?

A urina pode ser armazenada a uma temperatura ambiente entre 15 e 30°C durante no máximo 8 horas e na geladeira por 24 hs. Ao armazenar a urina pode ser que uma parte mais turva fique na metade inferior do recipiente. Utilize então a urina mais transparente da parte superior.

8) Os medicamentos interferem nos resultados do teste?

Sim. Siga sempre as instruções do seu médico para começar a fazer o teste, pois alguns medicamentos podem interferir no resultado.

APRESENTAÇÃO DO KIT

- 1) Dispositivo de teste – 1 x 5
 - 2) Pipeta capilar de 5 μ L – 1 x 5
 - 3) Instrução de uso – 1
- Nº. de testes: 1, 2, 5, 10, 20, 25, 30, 40, 50 e 100 testes respectivamente.

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

Para esclarecimentos de dúvidas do cliente quanto ao produto:
Telefax: (31) 3048-0008
E-mail: homecare@bioeasy.com.br
Data de fabricação, data de validade, nº. do lote, vide rótulo do produto.

BIBLIOGRAFIA

- 1) Speroff, L., Glass, R.H., Kase N.G. Endocrinologia Ginecológica Clínica e infertilidade, 3ª ed., Williams e Wilkins, Baltimore, MD, 1983.
- 2) France, J.T. Avanços Recentes na Obstetria e Ginecologia, Número 14, J. Bonner, ed., Churchill Livingstone, New York, NY, 1982. pp 215-239.
- 3) Edwards, R.G., Steptoe, P.C., Purdy, J.M., Br.J Ginecologia Obstétrica 87, 737-756(1980)

PRODUZIDO PARA

Bioeasy Diagnóstica Ltda. Situada à Avenida Barão Homem de Melo, 567, 1º andar, Bairro Nova Granada. Belo Horizonte - MG, CEP: 30.431-285. Telefax: (031) 3048-0008. Email: homecare@bioeasy.com.br CNPJ: 02.719.715/0001-24. Autorização do MS 1.03-746.6. Produzido por SD, Inc. 575-34 Pajang-dong, Jangan-ku, Suwon-si, Kyonggido, Korea. Registro MS. Nº. 10374660110.

TERMO DE GARANTIA

A Bioeasy Diagnóstica Ltda se responsabiliza por este kit de diagnóstico, desde que o mesmo esteja com sua integridade física inabalada e dentro do prazo de validade, seguido de comprovação pela assessoria técnica de que não houve falhas na execução, manuseio ou conservação deste produto. A Bioeasy Diagnóstica Ltda e seus distribuidores não se responsabilizam por falhas no desempenho do kit sob essas condições.